



HOLE kommune

4-åringen, kropp og utforsking



- Barn liker å utforske kroppen sin, og de synes ofte det er spennende å utforske hvordan andres kropper ser ut.
- Det er derfor vanlig at barn er nysgjerrige, utforsker hverandre og leker «doktor» eller lignende.
- Fortell barnet ditt om kroppen og dens funksjoner. Ta initiativ hvis barnet ikke spør selv. Bruk ord som er lette å forstå.
- Svar på spørsmål som barna stiller.

- Snakk med barnet om at det bestemmer selv over egen kropp.
- Snakk med barnet ditt om mangfold og seksuell orientering.
- En del barn liker å kose seg med å ta på tissen sin. Dette er helt normalt.
- Forklar barnet ditt at gutter og jenter er forskjellige.
- Det finnes bøker som kan være til hjelp når en skal snakke med barn om kropp og hvordan den fungerer i forhold til kjønnsorganer og seksualitet.



Aktuelle bøker:

«Jeg er meg! Min meg» av Eli Rygg og Margrete Wiede Aasland.

«Kroppen» av Trond-Viggo Torgersen og Vivian Zahl Olsen.



Brosjyren er utarbeidet av Jorunn E. Olsen. E-post: joeo@birkenes.kommune.no



HOLE kommune