



HOLE kommune

**2-åringen,
kropp og utforsking**



- Barn liker ofte å være nakne og utforske kroppen sin.
- Kroppskontakt er viktig for barnet ditt skal bli glad i kroppen sin.
- Barnet utforsker seg selv med hendene, og kan noen ganger kose seg ved å berøre kjønnsorganet sitt. Barnet kan også gni seg inntil møbler eller andre ting med kjønnsorganet sitt fordi de liker det. Dette er helt normalt.



- Lær barnet ord om hele kroppen, også kjønnsorganer.
- Respekter barnet ditt, og ikke press det til å gi klemmer eller kyss til andre enn det har lyst til selv.
- Bruk naturlige situasjoner for å forklare og snakke om kroppen med barnet ditt.



Aktuelle bøker:

«Jeg er meg! Min meg» av Eli Rygg og Margrete Wiede Aasland.

«Kroppen» av Trond-Viggo Torgersen og Vivian Zahl Olsen.



Brosjyren er utarbeidet av Jorunn E. Olsen. E-post: joeo@birkenes.kommune.no